

Sebeláska a vnitřní dítě

SEBELÁSKA JE ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM SPOKOJENÉHO ŽIVOTA,
ZDRAVÉHO SEBEVĚDOMÍ A KVALITNÍCH VZTAHŮ

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých.

Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů.

Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

S sebou: Něco pohodlného na sebe a pokud možno i jednu, popřípadě několik fotografií z dětství. Hodit se vám budou i papíry a potřeby na psaní.



Lektor *Míla Lukášová*

Termín: 19.–20. října 2019

sobota 19. 10. 9:00–18:00 hod.

neděle 20. 10. 9:00–13:00 hod.

Místo: Přeštice

objekt MŠ Gagarinova, Gagarinova 202, Přeštice

Seminář se koná v budově MŠ Gagarinova, která se nachází 200 metrů od autobusové zastávky Na Chmelnicích, 500 metrů od autobusové zastávky Náměstí a 500 metrů od vlakového nádraží. Parkovat lze na veřejném prostranství v přilehlé blízkosti školky. Možnost zajištění ubytování v Hotelu Sport, vzdáleného 250 metrů ve dvou- nebo třílůžkových pokojích, kde se nachází i dvě přilehlé restaurace. V místě konání semináře jsou k dispozici teplé nápoje, stravování je možné v blízkých restauracích, popř. lze řešit nákupem v přilehlých obchodech Penny, Billa.

Cena: 1800 Kč

Kontakt: Hana Heřmanová, tel.: 604 899 350,
e-mail: hermanova.hani@seznam.cz

Zálohu ve výši 800 Kč uhradte na účet
č. 78-3055520277/0100, do zprávy pro příjemce uveďte
název kurzu a jméno účastníka. Záloha je nevratná.

V případě zájmu o ubytování v Hotelu Sport je možná rezervace rovněž na výše uvedeném telefonním čísle.