

Sebeláska a vnitřní dítě

SEBELÁSKA JE ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM SPOKOJENÉHO ŽIVOTA,
ZDRAVÉHO SEBEVĚDOMÍ A KVALITNÍCH VZTAHŮ

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých.

Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se své minulosti, nahlédneme také do původního plánu duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání života. Ukazuje se, že naplnění základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě života se v nás tvoří úroveň sebehodnoty a sebelásky a také pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

S SEBOU: Něco pohodlného na sebe a pokud možno i jednu, popřípadě několik fotografií z dětství. Hodit se vám budou i papíry a potřeby na psaní.

Lektor *Míla Lukášová*

Termín: 1.–2. února 2020

sobota 1. 2. 9:00–18:00 hod.

neděle 2. 2. 9:00–13:00 hod.

Místo: Praha

Studio Braník, Ke Krči 30, Praha 4 – Braník

Cena: 1800 Kč

Kontakt: mila.lukasova@seznam.cz

Zálohu ve výši 800 Kč uhradte na účet
č. 186721016/0300, do zprávy pro příjemce
uvedte název kurzu a jméno účastníka.
Záloha je nevratná.

