

# Sebeláska a vnitřní dítě

SEBELÁSKA JE ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM SPOKOJENÉHO ŽIVOTA,  
ZDRAVÉHO SEBEVĚDOMÍ A KVALITNÍCH VZTAHŮ

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých.

Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů.

Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se své minulosti, nahlédneme také do původního plánu duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání života. Ukazuje se, že naplnění základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě života se v nás tvoří úroveň sebehodnoty a sebelásky a také pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

**S SEBOU:** Něco pohodlného na sebe a pokud možno i jednu, popřípadě několik fotografií z dětství. Hodit se vám budou i papíry a potřeby na psaní.

Lektor *Mila Lukášová*

**Termín: 4.–6. září 2020**

pátek 4. 9. 14:00–19:00 hod.

sobota 5. 9. 8:00–19:00 hod.

neděle 6. 9. 9:00–13:00 hod.

**Místo: Klášterecká Jeseň**

**S sebou:** stan, spacák, karimatku...

Stan si postavíte na soukromém oploceném rodovém statku rodiny Kubecových. Pokud nemáte stan, je možná varianta přespat v našem vojenském stanu.

**Cena:** 2 000 Kč.

V ceně je: program víkendu, místo pro ubytování, parkování, strava (2x večeře, 2x snídaně, 2x oběd, pitný režim)

**Kontakt a registrace:** [mario.kubec@centrum.cz](mailto:mario.kubec@centrum.cz)

[www.hledanirovnohahy.info](http://www.hledanirovnohahy.info)

**Zálohu ve výši 1 000 Kč uhradte na účet č.: 1268771011/3030, do zprávy pro příjemce uveďte název kurzu a jméno účastníka. Záloha je nevratná.**

