

Sebeláska a vnitřní dítě

SEBELÁSKA JE ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM SPOKOJENÉHO ŽIVOTA,
ZDRAVÉHO SEBEVĚDOMÍ A KVALITNÍCH VZTAHŮ

Víkend bude plný sebezpoznávací práce na sobě samých.

Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů.

Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat na své minulosti, nahlédneme také do původního plánu duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání života. Ukazuje se, že naplnění základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě života se v nás tvoří úroveň sebehodnoty a sebelásky a také pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

S SEBOU: Něco pohodlného na sebe a pokud možno i jednu, popřípadě několik fotografií z dětství. Hodit se vám budou i papíry a potřeby na psaní.

Lektor *Míla Lukášová*

Termín: 23.–24. března 2024

sobota 23. 3. 9:00–18:00 hod.

neděle 24. 3. 9:00–13:00 hod.

Místo: Hradec Králové

Abeceda poznání,

Malé náměstí 129 (1. patro)

www.abecedapoznani.cz

Cena: 2500 Kč

Registrace a bližší informace:

Markéta Slezáková, tel.: 732 800 890,

e-mail: therapiesmarketou@seznam.cz

Zálohu ve výši 1000 Kč uhradte do 24. 2. 2024

na účet č.: 259361577/0600, v. s.: 23032024, do poznámky uveďte prosím vaše jméno a příjmení. Záloha je nevratná. Doplátek prosím uhradte do 10. 3. 2024.

