



PŘEDNÁŠKA \* **úterý 1.10.2019** \* 18,00 - 21,00 hod.

## **Partnerství, sebeláska a ostatní vztahové vazby** vztahy očima regresního terapeuta

*„ Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života, zdravé sebejistoty a kvalitních vztahů.“*

**Míla Lukášová** -regresní terapeutka s dvacetiletou praxí příběhů mnoha klientů potýkajícími se s procesy osobní psychospirituální i životní krize, stínovými tématy, vedoucí k poznání sama sebe, transformaci vědomí a zdravých vztahů.

Vztahy jsou zdrojem mnoha veselých a šťastných chvil, zároveň ale i mnoha nepříjemných a krizových situací. Zaměříme se na vše, co může ovlivňovat naši schopnost prožívat kvalitní vztahové vazby. Objasníme si možné příčiny neschopnosti navázání a následného udržení kvalitního partnerství - možné blokace, nereálná očekávání a projekce, nerovnováha mezi vnitřní mužskou a ženskou energií. Lektorka vychází zejména ze zkušeností a poznatků získaných během své mnohaleté praxe. V praktické části se můžeme zaměřit na rozpoznání našich blokáci a budeme hledat cestu k jejich odstranění, a seznámíme se s některými účinnými technikami, které napomáhají zlepšit dlouhodobé partnerské vztahy.

příspěvek **350,- Kč** ( káva, čaj, občerstvení v ceně)

**Rezervace : tel.775181700**

(REZERVUJTE včas - počet míst je omezený)

kdy : **1.10. úterý** \* 18,00 - 21,00 hod.

kde : **Atelier Spiritualita** Rooseveltova 15, Plzeň  
(vstup na nádvoří – dveře vedle obchodu Mystique)

*Atelier*  
**Spiritualita**

[www.facebook.com/atelierspiritualita](http://www.facebook.com/atelierspiritualita)

[www.atelierspiritualita.cz](http://www.atelierspiritualita.cz)