

# *Vědomé umírání*



Třídenní seminář je určen pro zájemce o sebepoznání a dále pro ty, kteří se setkávají s tématem smrti ve svém povolání, kteří prožívají limitní životní situaci kvůli smrtelné nemoci vlastní nebo někoho blízkého, či pro ty, kteří se ocitli ve slepé uličce vlastní životní cesty a nemohou se pohnout dál.

V teoretické části nahlédneme na proces umírání, na možnost přípravy na vlastní odchod z těla a úskalí, která jednotlivé fáze provázejí. Seminář poskytne informace i pro možné aktivní provázení našich blízkých v průběhu jejich umírání.

V praktické části pomocí meditačních technik nahlédneme do problematiky hlouběji, podíváme se na naši vlastní životní cestu, uvědomíme si naše touhy, viny, křivdy a možnosti jejich odpuštění a opuštění. Můžeme zakusit energie, které jsou léčivé. Dostaneme tak příležitost změnit svůj úhel pohledu na život, když život sám změnit nemůžeme.

Lektor *Míla Lukášová*

**Termín: 3.–5. listopadu 2023**

pátek 3. 11. 15:00–19:00

sobota 4. 11. 9:00–18:00

neděle 5. 11. 9:00–13:00

**Místo: Chomutov, Dům Salve, Na Příkopech 5579.**

**Cena: 3 200 Kč**

**Kontakt: Ilona Kindlová, tel. 777 780 019,**

**e-mail: kindlova@dumsalve.cz**

**Registrace předem nutná na [www.dumsalve.cz](http://www.dumsalve.cz) – akce-kurzy.**

