

Vědomé umírání



Třídenní seminář je určen pro zájemce o sebepoznání a dále pro ty, kteří se setkávají s tématem smrti ve svém povolání, kteří prožívají limitní životní situaci kvůli smrtelné nemoci vlastní nebo někoho blízkého, či pro ty, kteří se ocitli ve slepé uličce vlastní životní cesty a nemohou se pohnout dál.

V teoretické části nahlédneme na proces umírání, na možnost přípravy na vlastní odchod z těla a úskalí, která jednotlivé fáze provázejí. Seminář poskytne informace i pro možné aktivní provázení našich blízkých v průběhu jejich umírání.

V praktické části pomocí meditačních technik nahlédneme do problematiky hlouběji, podíváme se na naši vlastní životní cestu, uvědomíme si naše touhy, viny, křivdy a možnosti jejich odpuštění a opuštění. Můžeme zakusit energie, které jsou léčivé. Dostaneme tak příležitost změnit svůj úhel pohledu na život, když život sám změnit nemůžeme.

Lektor *Míla Lukášová*

Termín: 18.–20. července 2025

pátek 18. 7. 9:00–18:00

sobota 19. 7. 9:00–18:00

neděle 20. 7. 9:00–13:00

Místo: Klášterní 69, Chotěšov.

Cena: 4900 Kč – kurzovné 2500 Kč + ubytování a strava

2400 Kč (tj. 800 Kč/den). V případě ubytování mimo

areál naší zahrady se platí 150 Kč/den za režii a pití. Strava je vegetariánská

– plná penze vč. nápojů. Ubytování je prosté, ale romantické a pohodlné –

na postelích v maringotce ve vlastním spacáku, v obytném altánu nebo skleníku, popř. si můžete vzít vlastní stan, to vše přímo v zahradě se sprchou a WC.

S sebou: pohodlné venkovní oblečení a obuv, plavky, vlastní spacák a karimatku na spaní, baterku, případně stan, psací potřeby a poznámkový blok, chuť pracovat na sobě

Kontakt: Markéta Slezáková, tel. 732 800 890, e-mail: therapiesmarketou@seznam.cz

Záloha: 1000 Kč do 20. 6. 2025 na účet č. 259361577/0600, v. s. 18072025.

Doplatek hotově na místě. Do zprávy pro příjemce uveďte prosím jméno a příjmení.

