

Pozvánka do ženského kruhu

v Klášterní zahradě v Chotěšově 22.–23. července 2017

Sejdeme se v pátek 21. 7. k večeru. Začínáme večer v 19 hod., můžete ale samozřejmě přijet už během odpoledne.

Ubytování je na postelích v maringotkách ve vlastním spacáku (mám k dispozici i několik erárních, čistě vypraných), nebo ve vlastních stanech. Jídlo vaří kamarádka Ála – vegetariánské a skvělé. Příspěvek na pobyt a stravu je 1000 Kč a kurzovné zaplatíte symbolických 600 korun.

Na program se můžete podílet dle vlastních možností. Půjde hlavně o sdílení a inspiraci.



Co můžete očekávat: Dny plné tvůrčího sebepoznávání a relaxace v podpůrné atmosféře ženské pospolitosti. Pomocí rozmanitých nenáročných technik (meditace, dechová cvičení, kreslení, zpívání, jóga aj.) budeme objevovat dary svojí

ženskosti a vnitřní moudrost. Budeme rozvíjet svůj tvořivý potenciál (vyrobíme si originální bižuterii, lapač snů, budeme malovat mandaly na hedvábí). Probudíme zdravou sebelásku a hojnost, pomocí jednoduchých regresních technik budeme léčit svá hluboká zranění, která bývají příčinou naší skryté sebedestrukce. K dispozici nám bude šikovný masér a můžeme si dopřávat i koupání v nedalekém lomu.

Program ukončíme nedělním obědem okolo 13. hodiny a odjezd jak kdo chce.



Co si vzít s sebou: Pohodlné venkovní oblečení a obuv, plavky, spacák a karimatku na spaní, případně stan, baterku, repelent a chuť na sobě pracovat. Kapacita je omezená, tak prosím o včasnou registraci na e-mail mila.lukasova@seznam.cz.

**Jsem silná, protože jsem byla slabá.
Jsem nebojácná, protože jsem se bála.
Jsem moudrá, protože jsem byla hloupá.**
(Čínské přísloví.)

