



# Duchovní růst

**PŘEDNÁŠKA \* Duchovní růst \* Míla Lukášová**

**čtvrtek 12.11.2020 \* 18,00 - 21,00 hod.**

**Duchovní růst - proč nestačí jen "být pozitivní"**

Osvětlíme si zákonitosti a možná úskalí PROCESU DUCHOVNÍHO RŮSTU. Nahlédneme na samotný SMYSL LIDSKÉ EXISTENCE.

Pro inspiraci nahlédneme do různých technik, které nám mohou pomoci pracovat na sobě a dostat se do souladu s "kosmickým (Božským) řádem".

Zaměříme se na "duchovní srdce", objasníme si pojem "duchovní srdce" a jeho význam pro osobní i duchovní rozvoj člověka. Povíme si o příčinách zablokování tohoto důležitého energetického centra. V praktické části pomocí meditační techniky „procvičíme“, jak se vědomě propojit se svým Vyším Já a s Universem.

**čtvrtek 12.11.2020**

příchod v 17,45 hod.

příspěvek **350 Kč** / káva, čaj, občerstvení  
**REZERVACE míst předem \* tel.775181700**  
- počet míst je omezený

místo konání:

**Atelier Spiritualita**  
meditační vzdělávací centrum  
nádvoří Rooseveltova 15, Plzeň  
(vstup dveře vedle obchodu MYSTIQUE)



[www.atelierspiritualita.cz](http://www.atelierspiritualita.cz)  
fb Atelier Spiritualita