

SEBELÁSKA A VNITŘNÍ DÍTĚ

(seminář dle metodiky Míly Lukášové)

SEBELÁSKA JE ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM SPOKOJENÉHO ŽIVOTA, ZDRAVÉHO SEBEVĚDOMÍ A KVALITNÍCH VZTAHŮ

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit nejen o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů.

Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás.

Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že se naplnění našich potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby. V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit

Termín: 15.-16.6.2024

Sobota 9-18 hod. (pauza na oběd)

Neděle 9-12:30 hod.

Místo: Přeštice, Gagarinova 858

Cena: 2.700,- Kč

Zálohu ve výši 1.000,- Kč

Uhrad'te na účet č. 78-3055520277/0100

Záloha je nevratná!!!!



QR Platba



S SEBOU:

- Něco pohodlného na sebe
- jednu popřípadě více fotografií z dětství
- Poznámkový blok, potřeby na psaní a kreslení



Lektor : Hani Heřmanová

Tel.: +420 605 330 933

E-mail: hanivasaprestice@seznam.cz