



Víkendový prožitkový WORKSHOP

2.~3.3.2024

*Atelier Spiritualita
Plzeň*

*Sebeláska je základním
předpokladem spokojeného
života, zdravého
sebevědomí a našich
kvalitních vztahů*

Sebeláska a vnitřní dítě

Míla Lukášová * regresní terapeut

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás.

Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své vlastní místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost.

V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby. V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo, a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

s sebou : pokud možno jednu, popřípadě několik fotografií z vašeho dětství, přezůvky, pohodlné oblečení, psací potřeby, zápisník a dobrou náladu

sobota 2.3.2024 * 9,00 - 18,00 hod.

neděle 3.3.2024 * 9,00 - 13,00 hod.

*cena workshopu 1.880 Kč / káva, čaj, skvělé občerstvení ☺
počet míst je omezený na malou skupinu*

REZERVACE předem platbou

počet míst je omezený - tel. 775 181 700

místo konání:

Atelier Spiritualita
meditační vzdělávací centrum
nádvoří Rooseveltova 15, Plzeň
(vstup dveře vedle obchodu
MYSTIQUE)