

VÍKENDOVÝ SEMINÁR

Sebaláska a vnútorné dieťa

PODĽA METODIKY MÍLY LUKÁŠOVEJ

2.10. - 3.10. 2021

Sobota: 9.00 - 18.00

Nedeľa: 9.00 - 13.00

Sebaláska je základným predpokladom spokojného života, zdravého sebavedomia a kvalitných vzťahov

Víkend bude plný sebapoznávacej práce na sebe.

Budeme spolu hovoriť o zmysle života, ale aj o fungovaní medziľudských vzťahov.

Pomocou jednoduchých regresných techník budeme pracovať na svojej minulosti a nahliadneme tiež do pôvodného plánu našej duše.

Velkú pozornosť budeme venovať svojmu detstvu a liečeniu vnútorného dieťaťa..

Detstvo má zásadný vplyv na kvalitu nášho života.

Ukazuje sa, že naplnenie našich základných životných potrieb – ochrana, starostlivosť, pozornosť, láska, prijatie (a podmienky života v rannom detstve), potreba mať svoje miesto a materiálne uspokojenie – výrazne formujú našu osobnosť a náš vzťah k sebe samým. V tejto etape života sa u nás tvorí úroveň sebahodnoty a sebalásky a neskôr schopnosť vytvárať vzťahové väzby.

Uvidíme aké programy a náhradné vzorce sme si vytvorili.

V praktickej časti seminára sa zoznámime so stavom nášho vnútorného dieťaťa, spoznáme čo mu chýbalo a osvojíme si jednoduchú nápravnú techniku, vďaka ktorej sa môžeme sami efektívne liečiť.

Lektorka: Bibiana Furdíková

Miesto konania: Ateliérík duše
(kruhový domček na Šiašove v Brezne)

So sebou: Pohodlné oblečenie, blok s perom,
jednu alebo dve fotografie z detstva

Cena: 55,- €

pitný režim, káva, čaj k dispozícii

Prihlášky na:

bibiana@atelierikduse.sk

tel.: 0907 817 492

