

Sebeláska a vnitřní dítě

(seminář dle metodiky Míly Lukášové)

**SEBELÁSKÁ JE ZÁKLADNÍM PŘEDPOKLADEM SPOKOJENÉHO ŽIVOTA,
ZDRAVÉHO SEBĚVĚDOMÍ A KVALITNÍCH VZTAHŮ**

Víkend bude plný sebezpoznávací práce na sobě samých.

Budeme spolu mluvit nejen o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že se naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby. V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

S SEBOU: Něco pohodlného na sebe a pokud možno i jednu, popř. několik fotografií z dětství, nejlépe vlastních. Hodit se budou i papíry a potřeby na psaní a kreslení

LEKTOR: Hani Heřmanová

TERMÍN: 4. - 5. března 2023
Sobota 9 - 18 h (pauza na oběd)
Neděle 9 - 12:30 h

MÍSTO: Přeštice, Gagarínova 858

CENA: 2700 Kč

**Zálohu ve výši 1000 Kč uhradíte
na účet č. 78-3055520277/0100.
Záloha je nevratná.**



Tel.: +420 604 899 350

E-mail: hanivasaprestice@seznam.cz