

# Sebeláska a vnitřní dítě

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ PODLE METODIKY MÍLY LUKÁŠOVÉ

Víkend bude plný sebezpůsobovací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat na své minulosti, nahlédneme také do původního plánu duše. Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání života. Ukazuje se, že naplnění základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě života se v nás tvoří úroveň sebehodnoty a sebelásky a také pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby. V praktické části semináře se seznámíme se stavem vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.



Lektorka

**Štěpánka Víšková**

**Termín: 15.–16. října 2022**

sobota 9:00–18:00 hod.

neděle 9:00–13:00 hod.

**Místo:** JÓGA CENTRUM, Nepilova 1, 190 00 Praha 9

**S sebou:** Něco pohodlného na sebe, jednu nebo více fotografií z dětství, papíry a potřeby na psaní, polštářek.

**Cena:** 2 400 Kč (obsahuje program víkendu, pití a malé občerstvení)

**Rezervace termínu proběhne po uhrazení zálohy ve výši 500 Kč** na účet číslo 231 492 0001/5500, nebo prostřednictvím tohoto QR kódu. Do zprávy pro příjemce napište vaše jméno. Záloha je nevratná.

