



PŘEDNÁŠKA * **úterý 29.3.2022** * 18,00 - 21,00 hod.

Partnerství, sebeláska a ostatní vztahové vazby vztahy očima regresního terapeuta

„Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života, zdravé sebejistoty a kvalitních vztahů.“

Míla Lukášová - regresní terapeutka s dvacetiletou praxí příběhů mnoha klientů potýkajícími se s procesy osobní, psychospirituální i životní krize, stínovými tématy, vedoucí k poznání sama sebe, transformaci vědomí a zdravých vztahů.

Vztahy jsou zdrojem mnoha veselých a šťastných chvil, zároveň ale i mnoha nepříjemných a krizových situací. Zaměříme se na vše, co může ovlivňovat naši schopnost prožívat kvalitní vztahové vazby. Objasníme si možné příčiny neschopnosti navázání a následného udržení kvalitního partnerství - možné blokace, nereálná očekávání a projekce, nerovnováha mezi vnitřní mužskou a ženskou energií. Lektorka vychází zejména ze zkušeností a poznatků získaných během své mnohaleté praxe. V praktické části se můžeme zaměřit na rozpoznání našich blokáci a budeme hledat cestu k jejich odstranění, a seznámíme se s některými účinnými technikami, které napomáhají zlepšit dlouhodobé partnerské vztahy.

příspěvek **380,- Kč** (káva, čaj, občerstvení v ceně)

Rezervace v obchodě MYSTIQUE nebo tel.775181700

(REZERVACE míst předem - počet míst je omezený)

Atelier
Spiritualita

kdy : **úterý 29.3.2022** * 18,00 - 21,00 hod.

kde : **Atelier Spiritualita** Rooseveltova 15, Plzeň

(vstup na nádvoří – dveře vedle obchodu Mystique)