



PŘEDNÁŠKA **Míly Lukášové** - regresní terapeutky

téma „Traumatické události v životě člověka“

úterý **26.dubna 2022** 18,00 – 21,00 hod.

Objasníme si vliv TRAUMATICKÝCH PROŽITKŮ na psychiku člověka. Osvětlíme si, jak trauma (např. ztráty jistot, blízkých osob, důležitých vztahů, ale i úrazy, nehody, různá fyzická i psychická zranění) vzniká a jak nás zpětně v životě ovlivňuje (např. vznik různých obranných mechanismů a programů, rozvoj úzkostí a strachů). Správně integrované trauma člověka posiluje.

V praktické části si můžeme osvojit pomocné metody, díky kterým můžeme i dávno potlačené vzpomínky vynést na světlo a léčit je a zharmonizovat.

příspěvek 380 Kč (káva, čaj, občerstvení v ceně)
Rezervace v obchodě MYSTIQUE nebo tel.775181700
(REZERVACE míst předem - počet míst je omezený)

kdy : úterý 26.4.2022 * 18,00 - 21,00 hod.
kde : Atelier Spiritualita, Rooseveltova 15, Plzeň
(vstup na nádvoří – dveře vedle obchodu Mystique)
www.atelierspiritualita.cz

