

SEBELÁSKA A VNITŘNÍ DÍTĚ

(víkendový seminář dle metodiky Míly Lukášové)

Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života,
zdravé sebejistoty a kvalitních vztahů



Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých.
Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů.
Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.
Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás.
Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.
V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

LEKTOR: KATEŘINA ŠTURMOVÁ

www.cinskamedicinamb.cz



S sebou: Něco pohodlného na sebe, jednu, popřípadě několik fotografií z dětství.
papíry a potřeby na psaní. Podložku na jógu, deku a polštářek na sezení

Termín: 14.-16.10.2022 – pátek sraz v 17h (večeře, jóga) , sobota program 9-18h, neděle 9-13h

Místo: Ráj pod Ralskem, Srní potok 5 www.rajpodralskem.cz

Cena: 3700,- Kč - zahrnuje ubytování, plnou penzi, celý program včetně cvičení jógy (nepovinné, pouze pro zájemce) večery po večeři a každé ráno před snídaní

Rezervace na tel: **734327846** nebo na e-mail: **katklim@seznam.cz** .Rezervace je platná po zaplacení zálohy ve výši 500 Kč na účet 173158818/0300. Jako variabilní symbol uveďte své jméno a příjmení.