



Večerní prožitkové  
skupinové terapie  
s **Mílou Lukášovou**

## V proudu zdravé Sebelásky & Hojnosti

úterý 26.9. 2023

úterý 24.10. 2023

úterý 14.11. 2023

úterý 12.12. 2023

od 18,00 ~ do 21,00 hod.

**MEDITACE** skupinová terapie **SDÍLENÍ** štěstí  
**VIZUALIZACE** sebehodnota **LÁSKA** zdraví  
**TVOŘENÍ** životní cesta **HOJNOST** osobní růst

Hlavní náplní každého semináře bude osvojení si účinných technik ~ např. řízená vizualizace, koncentrace a posilování záměru ~ vedoucích ke změně myšlení, zastavení se uprostřed chaosu a zbavení se sebedestruktivních návyků.

**Naše realita je totiž odpovědí na naše skrytá přesvědčení  
a odráží také úroveň naší sebehodnoty.**

Iniciovat pozitivní změny v našem životě vyžaduje

**\* stát se Vědomým tvůrcem \***

který si k sobě přitahuje takovou budoucnost ~ vztahy, práci, materii...  
kterou bude milovat, která ho bude naplňovat a podporovat v růstu.

začátek vždy v 18,00 ~ do 21,00 hod. / počet míst je omezený

**REZERVACE míst předem platbou \* tel. 775 181 700**

Cena večerního semináře: **399 Kč** (káva, čaj, pohoštění v ceně)

**\* Atelier Spiritualita \* Rooseveltova 15 (ve dvoře) Plzeň**

~ vstup dveře vedle obchodu MYSTIQUE