

Sebeláska a vnitřní dítě

dle metodiky
Míly Lukášové

Sebeláska je základním kamenem pro
vybudování kvalitních vztahů, zdravého
sebevědomí a spokojeného života

Víkendový seminář vhodný nejen
pro ženy, ale i pro muže.
Prostě pro všechny.

8. - 9. 10. 2022



Česká Lípa

**Každého z nás brzdí nějaký program nebo přesvědčení..
...díky kterým nežijeme naplněné životy a necítíme se dobře**

NEJSEM DOST DOBRÁ

NEMÁM SE RÁDA

NEJSEM HEZKÁ

PŘIPADÁM SI NEVIDITELNÁ

NEUMÍM ŘÍCT NE A PAK SE NA SEBE ZLOBÍM

OSTATNÍ NEUSTÁLE PŘEKRAČUJÍ MÉ HRANICE

NEROZUMÍM SI SE SVÝM PARTNEREM / NEDAŘÍ SE MI VZTAHY

V PRÁCI VŽDY POVÝŠÍ NĚKOHO JINÉHO I KDYŽ SE TAK SNAŽÍM

MÁ RODINA BERE MOU PŘÍTOMNOST A PÉČI JAKO SAMOZŘEJMOST

MOJI RODIČE MI NEROZUMÍ A POŘÁD SE KE MNĚ CHOVAJÍ JAKO K DÍTĚTI

**Pojďme to společně změnit a postavit základ
šťastnému a spokojenému životu**

Těší se na vás

Lucie Mínaříková



Termín: 8. - 9. 10. 2022 (SO 9.00 - 17.00 / NE 9.00 - 13.00)

Místo: GAIA Česká Lípa - Jindřicha z Lipé 116, 470 01 Česká Lípa

Cena: 2. 250 Kč (zahrnuje kurzovné, teplé a studené nápoje a malé občerstvení)

Více informací a registrace na: terapielucie@email.cz / 770 131 104

Rezervace termínu proběhne po uhrazení nevratné zálohy ve výši 500,- Kč na účet číslo:
107-1327880227/0100

Do zprávy pro příjemce prosím napište své celé jméno.

S sebou: Poznámkový blok, psací potřeby, 2 vlastní fotografie z dětství, pro vlastní pohodlí si můžete vzít deku, polštářek. Vhodné je pohodlné oblečení