



SEBELÁSKA A VNITŘNÍ DÍTĚ

(víkendový prožitkový seminář dle metodiky Míly Lukášové)

Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života, zdravého sebevědomí a kvalitních vztahů. Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých.

Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o **fungování mezilidských vztahů**. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost budeme věnovat svému dětství a **léčení vnitřního dítěte** v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (přijetí, láska, pozornost, péče, ochrana) a podmínky našeho života v raném dětství (potřeba mít své vlastní místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se pokládá **základ naší sebehodnoty a sebelásky** a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo, a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

S sebou: zápisník, psací potřeby, 1-2 vlastní fotografie z dětství, přezůvky, pohodlné oblečení

Seminářem Vás provede

PhDr. Dita Fůrychová

Sobota 3.6.2023 9.00 – 18.00 hod

Neděle 4.6.2023 9.00 – 13.00 hod

Cena: 2300 Kč (v ceně program, občerstvení)

REZERVACE: tel 737 302 973, furychova@centrum.cz

Počet míst omezený.

Místo: Křídla Duše, Tř. Míru 65, Pardubice

Více informací o lektorce na www.ditafurychova.cz

