

Večerní prožitkové
skupinové terapie
s **Mílou Lukášovou**

V proudu zdravé Sebelásky & Hojnosti

úterý **30.1.2024**

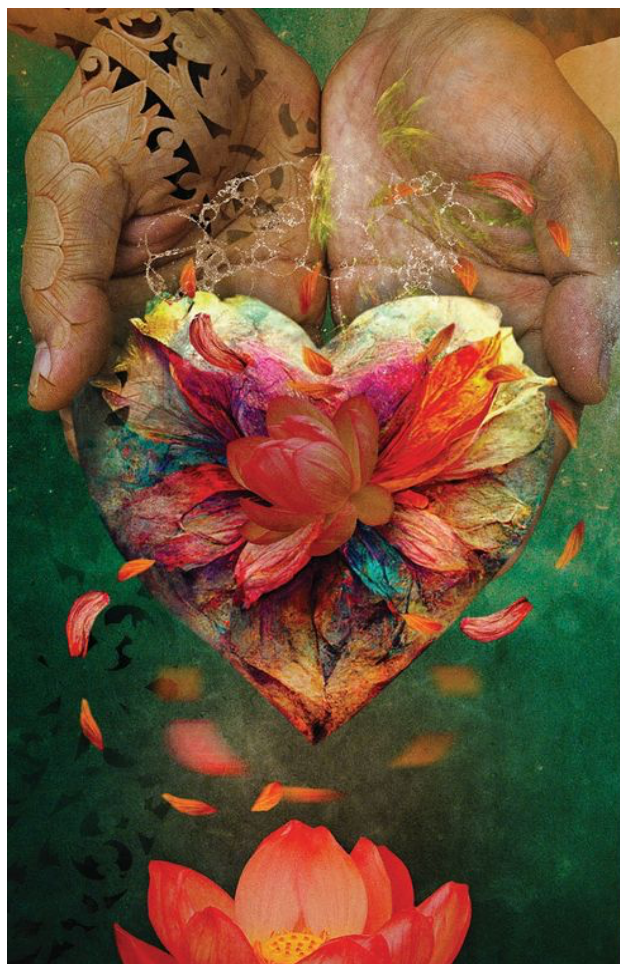
úterý **27.2.2024**

úterý **26.3.2024**

úterý **23.4.2024**

úterý **28.5.2024**

od 18,00 ~ do 21,00 hod.



RESILIENT HEART: it's time to rebuild

MEDITACE skupinová terapie **SDÍLENÍ** štěstí
VIZUALIZACE sebehodnota **LÁSKA** zdraví
TVOŘENÍ životní cesta **HOJNOST** osobní růst

Hlavní náplní každého semináře bude osvojení si účinných technik ~ např. řízená vizualizace, koncentrace a posilování záměru ~ vedoucích ke změně myšlení, zastavení se uprostřed chaosu a zbavení se sebedestruktivních návyků.

**Naše realita je totiž odpovědí na naše skrytá přesvědčení
a odráží také úroveň naší sebehodnoty.**

Iniciovat pozitivní změny v našem životě vyžaduje
stát se Vědomým tvůrcem

který si k sobě přitahuje takovou budoucnost ~ vztahy, práci, materii...
kterou bude milovat, která ho bude naplňovat a podporovat v růstu.

začátek vždy v 18,00 ~ do 21,00 hod. / počet míst je omezený

REZERVACE míst platbou předem * tel. 775 181 700

Cena večerního semináře **399 Kč** (káva, čaj, pohoštění)

*** Atelier Spiritualita * Rooseveltova 15 (ve dvoře) Plzeň**

~ vstup dveře vedle obchodu MYSTIQUE

www.atelierspiritualita.cz

„řekni mi

já to zapomenu

ukaž mi

možná si to zapamatuji

nech mě to zkusit

a já to pochopím „