

Večerní semináře Míla Lukášová



Be you

terapie & meditace

vizualizace, sdílení
tvoření hojnosti
vnitřní dítě
sebeláska

Pravidelná večerní prožitková setkání

Atelier Spiritualita

Rooseveltova 15
Plzeň



11. 3. 2025

8. 4. 2025

13. 5. 2025

10. 6. 2025

*V proudu zdravé sebelásky a hojnosti * Míla Lukášová*

Cyklus večerních setkání s praktickými terapeutickými technikami, meditací a prostorem pro rozvíjení vašich osobních témat, jimiž právě procházíte. Setkávat se budeme pravidelně

úterý 11.3.2025 * 8.4.2025 * 13.5.2025 * 10.6.2025
v čase 18 ~ 21 hod. v přívětivé atmosféře **Atelieru Spiritualita** v Plzni

HOJNOST je stav mysli ~ můžete najít klid a štěstí v přítomném okamžiku, pročistit prostor kolem sebe a poté umožnit svému vnitřnímu prostoru zářit. Nabídneme vám čas pro sebe, sebereflexi, porozumění a bezpečný prostor pro duševní péči. Zdravá **SEBELÁSKA léčí nejhlubší rány** ~ probouzí naši sebehodnotu, vnitřní sílu, spokojenost a utváření zdravých vztahů.

Hlavní náplní každého semináře bude osvojení si účinných technik ~ vizualizace, koncentrace a posilování záměru ~ vedoucích ke změně myšlení, zastavení se uprostřed chaosu a zbavení se sebedestruktivních návyků. Naše realita je totiž odpovědí na naše skrytá přesvědčení mysli.

Inspirujte se * **STÁT SE VĚDOMÝM TVŮRCEM** * který si k sobě přitahuje takovou budoucnost ~ vztahy, práci, hojnost ~ kterou bude milovat a která jej bude naplňovat a podporovat v růstu.

PŘÍSPĚVEK * 399 Kč / večer ~ REZERVACE míst předem **tel. 775 181 700**
ATELIER SPIRITUALITA, Rooseveltova 15, Plzeň
~ vstup z nádvoří ~ dveře vedle obchodu MYSTIQUE * www.atelierspiritualita.cz