



VÍKENDOVÝ PROŽITKOVÝ WORKSHOP

SEBELÁSKA A VNITŘNÍ DÍTĚ

4.~ 5.10.2025

MÍLA LUKÁŠOVÁ
regresní terapeut

**Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života,
zdravého sebevědomí a kvalitních vztahů**

Víkend plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. **Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.** Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své vlastní místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo, a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

s sebou : **pokud možno jednu, popřípadě několik fotografií z vašeho dětství**
přezůvky, pohodlné oblečení, psací potřeby, zápisník... dobrou náladu

sobota **4.10.2025** * 9,00 - 18,00 hod.

neděle **5.10.2025** * 9,00 - 13,00 hod.

ATELIER SPIRITUALITA, Rooseveltova 15, Plzeň

~ vstup z nádvoří – dveře vedle obchodu MYSTIQUE

cena - příspěvek 1888 Kč / káva, čaj, skvělé občerstvení
REZERVACE míst předem, počet míst je omezený

rezervace - kontakt Sabina Mališová tel. 775 181 700 www.atelierspiritualita.cz

