

Vědomé umírání = vědomý život

INVENTURA VE SKLADIŠTI ŽIVOTA

Žijeme, jako bychom nikdy neměli zemřít – a přitom právě vědomí konečnosti dává životu sílu. Přijďte objevit, co je opravdu důležité, a nastavit si život podle vlastních hodnot.



Třídenní seminář je určen pro zájemce o sebepoznání a dále pro ty, kteří se setkávají s tématem smrti ve svém povolání, kteří prožívají limitní životní situaci kvůli smrtelné nemoci vlastní nebo někoho blízkého, či pro ty, kteří se ocitli ve slepé uličce vlastní životní cesty a nemohou se pohnout dál.

V teoretické části nahlédneme na proces umírání, na možnost přípravy na vlastní odchod z těla a úskalí, která jednotlivé fáze provázejí. Seminář poskytne informace i pro možné aktivní provázení našich blízkých v průběhu jejich umírání.

V praktické části pomocí meditačních technik nahlédneme do problematiky hlouběji, podíváme se na naši vlastní životní cestu, uvědomíme si naše touhy, viny, křivdy a možnosti jejich odpuštění a opuštění. Můžeme zakusit energie, které jsou léčivé. Dostaneme tak příležitost změnit svůj úhel pohledu na život, když život sám změnit nemůžeme.

Lektor *Míla Lukášová*

Termín: 15.–17. listopadu 2025

sobota 15. 11. 9:30–17:30 hod.

neděle 16. 11. 9:30–17:30 hod.

pondělí 17. 11. 9:30–13:00 hod.

Místo: Praha – Slivenec

Ke Smíchovu 16/140, 154 00

Cena: 3900 Kč. V ceně je drobné občerstvení a káva, čaj a voda. Oběd v blízké restauraci si platí každý zvlášť.

S sebou: pohodlné oblečení, podsedák, karimatku, případně deku, psací potřeby a poznámkový blok.

Kontakt na přihlášení: Lucie Ježková, luciejezi@gmail.com, tel.: 724 112 451 nebo ideálně na webu casnazivot.webnode.cz.

Zálohu ve výši 1000 Kč pošlete do 5. 11. na účet číslo 254 110 090 / 0600.

Záloha je nevratná. Do zprávy pro příjemce napište své jméno, příjmení a telefonní číslo.

