

Víkendový prožitkový **WORKSHOP**

Míly Lukášové

SEBELÁSKA a VNITŘNÍ DÍTĚ

18. ~ 19.4.2026

ATELIER SPIRITUALITA
podkrovní atelier domu
U Božího oka
Náměstí republiky 8, Plzeň



Sebeláska a vnitřní dítě
Workshop ♥ Míla Lukášová

**Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života,
zdravého sebevědomí a kvalitních vztahů**

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své vlastní místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky, a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo, a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

s sebou 🌿 pokud možno jednu, popřípadě několik fotografií z vašeho dětství, přezůvky, pohodlné oblečení, psací potřeby, zápisník... a dobrou náladu ☺

sobota **18.4.2026** * 9,00 ~ 18,00 hod.

neděle **19.4.2026** * 9,00 ~ 13,00 hod.

Cena workshopu 2688 Kč

REZERVACE místa předem

tel /sms 775 181 700