

Večerní semináře Míla Lukášová



Be you

terapie & meditace

vizualizace, sdílení
tvoření hojnosti
vnitřní dítě
sebeláska

Pravidelné večerní SEMINÁŘE S MEDITACÍ

Míly Lukášové

* úterý 17.3.2026

* úterý 14.4.2026

* úterý 12.5.2026

* úterý 16.6.2026

ATELIER SPIRITUALITA

Podkrovní atelier domu

U Božího oka

Náměstí republiky 8, Plzeň

Setkávat se budeme pravidelně od 18 ~ 21 hod.
v přívětivé atmosféře Atelieru Spiritualita

- Cyklus večerních setkání s praktickými terapeutickými technikami, meditací a prostorem pro rozvíjení vašich osobních témat, jimiž právě procházíte.
- **HOJNOST je stav mysli** ~ můžete najít klid a štěstí v přítomném okamžiku, pročistit prostor kolem sebe a poté umožnit svému vnitřnímu prostoru zářit. Nabídneme vám čas pro sebe, sebereflexi, porozumění a bezpečný prostor pro duševní péči.
- **Zdravá SEBELÁSKA léčí nejhlubší rány** ~ probouzí naši sebehodnotu, vnitřní sílu, spokojenost a utváření zdravých vztahů.

Hlavní náplní každého semináře bude osvojení si účinných technik ~ vizualizace, koncentrace a posilování záměru ~ vedoucích ke změně myšlení, zastavení se uprostřed chaosu a zbavení se sebedestruktivních návyků. Naše realita je totiž odpovědí na naše skrytá přesvědčení mysli. Inspirujte se * **STÁT SE VĚDOMÝM TVŮRCEM** * který si k sobě přitahuje takovou budoucnost ~ vztahy, práci, hojnost ~ kterou bude milovat, a která jej bude naplňovat a podporovat v růstu.

Průvodcem nám bude *Míla Lukášová z Klášterní Zahrady v Chotěšově*
PŘÍSPĚVEK za večer 🍷 488 Kč

REZERVACE místa předem tel/sms 775 181 700 * www.atelierspiritualita.cz