



Sebeláska a vnitřní dítě
Míla Lukášová

Víkendový prožitkový WORKSHOP

Sebeláska a vnitřní dítě

MÍLA LUKÁŠOVÁ
regresní terapeut

24.~ 25.10.2026

ATELIER SPIRITUALITA
podkrovní atelier domu U Božího oka
Náměstí republiky 8, Plzeň

**Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života,
zdravého sebevědomí a kvalitních vztahů**

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své vlastní místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo, a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

s sebou 🌿 pokud možno jednu, popřípadě několik fotografií z vašeho dětství přezůvky, pohodlné oblečení, psací potřeby, zápisník... dobrou náladu

sobota 24.10.2026 * 9,00 ~ 18,00 hod.
neděle 25.10.2026 * 9,00 ~ 13,00 hod.

cena ~ příspěvek **2688 Kč**

www.atelierspiritualita.cz

REZERVACE míst předem
tel. / sms 775 181 700