

Vědomé umírání = vědomý život

INVENTURA VE SKLADIŠTI ŽIVOTA

Žijeme, jako bychom nikdy neměli zemřít – a přitom právě vědomí konečnosti dává životu sílu. Přijďte objevit, co je opravdu důležité, a nastavit si život podle vlastních hodnot.



Třídenní seminář je určen pro zájemce o sebepoznání a dále pro ty, kteří se setkávají s tématem smrti ve svém povolání, kteří prožívají limitní životní situaci kvůli smrtelné nemoci vlastní nebo někoho blízkého, či pro ty, kteří se ocitli ve slepé uličce vlastní životní cesty a nemohou se pohnout dál.

V teoretické části nahlédneme na proces umírání, na možnost přípravy na vlastní odchod z těla a úskalí, která jednotlivé fáze provázejí. Seminář poskytne informace i pro možné aktivní provázení našich blízkých v průběhu jejich umírání.

V praktické části pomocí meditačních technik nahlédneme do problematiky hlouběji, podíváme se na naši vlastní životní cestu, uvědomíme si naše touhy, viny, křivdy a možnosti jejich odpuštění a opuštění. Můžeme zakusit energie, které jsou léčivé. Dostaneme tak příležitost změnit svůj úhel pohledu na život, když život sám změnit nemůžeme.

Lektor *Míla Lukášová*

Termín: 11.–13. září 2026

pátek 11. 9. 9:30–17:30 hod.

sobota 12. 9. 9:30–17:30 hod.

neděle 13. 9. 9:30–13:00 hod.

příjezd ve čtvrtek 10. 9. v podvečer

Místo: klášterní zahrada, Klášterní 69, Chotěšov

Cena: 4900 Kč – kurzovné 2500 Kč + ubytování a strava 2400 Kč (tj. 800 Kč/den). V případě ubytování mimo areál naší zahrady se platí 150 Kč/den za režii a pití. Strava je vegetariánská – plná penze vč. nápojů. Ubytování je prosté, ale romantické a pohodlné – na postelích v maringotce ve vlastním spacáku, v obytném altánu nebo skleníku, popř. si můžete vzít vlastní stan, to vše přímo v zahradě s koupacím jezírkem, sprchou a WC.

S sebou: pohodlné venkovní oblečení a obuv, plavky, vlastní spacák, baterku, případně stan, psací potřeby a poznámkový blok, chuť pracovat na sobě

Kontakt: Míla Lukášová, tel. 737 159 441, e-mail: mila.lukasova@seznam.cz

Záloha: 1000 Kč do 31. 8. 2026 na účet č.186721016/0300. Doplatek hotově na místě. Do zprávy pro příjemce uveďte prosím jméno a příjmení.

