



Víkendový prožitkový WORKSHOP

Sebeláska a vnitřní dítě

03. – 04. 10. 2026

MÍLA LUKÁŠOVÁ

regresní terapeut

ARTESAL Mužský
(Mužský 12, 295 01 Boseň)

Sebeláska je základním předpokladem spokojeného života, zdravého sebevědomí a kvalitních vztahů

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme spolu mluvit o smyslu života, ale i o fungování mezilidských vztahů. Pomocí jednoduchých regresních technik budeme pracovat se svojí vlastní minulostí, nahlédneme také do původního plánu naší duše.

Velkou pozornost věnujeme svému dětství a léčení vnitřního dítěte v nás. Dětství má zásadní vliv na kvalitu prožívání našeho života. Ukazuje se, že naplnění našich základních potřeb (ochrana, péče, láska, pozornost, přijetí) a podmínky života v raném dětství (potřeba mít své vlastní místo a materiální uspokojení) významně formují naši osobnost. V této etapě našeho života se tvoří úroveň naší sebehodnoty a sebelásky a naše pozdější schopnost vytvářet vztahové vazby.

V praktické části semináře se seznámíme se stavem našeho vnitřního dítěte, poznáme, co mu chybělo, a osvojíme si jednoduchou nápravnou techniku, díky které se můžeme sami efektivně léčit.

S sebou pokud možno jednu, popřípadě několik fotografií z vašeho dětství přezůvky, pohodlné oblečení, psací potřeby, zápisník a dobrou náladu.

sobota 03.10.2026 * 9,00 ~ 18,00 hod

cena ~ příspěvek 2688 Kč

neděle 04.10.2026 * 9,00 ~ 13,00 hod

V ceně je zahrnuto malé občerstvení a nápoje. Je možné objednat si ubytování, obědy a večere. REZERVACE míst předem tel. / sms **734 298 349**.