

Víkendový prožitkový WORKSHOP

Sebeláska a vnitřní dítě

MÍLA LUKÁŠOVÁ

lektor regresních výcviků

17.~ 18.4. 2027

ATELIER SPIRITUALITA
podkrovní atelier domu U Božího oka
Náměstí Republiky 8, Plzeň

Tento víkend věnujeme té nejdůležitější osobě ve vašem životě ~ vám samým

Slovo „sebeláska“ bývá občas mylně vnímáno jako sobectví, nebo naopak jako něco nedosažitelného, když zrovna prožíváme těžké období. Společně vám ukážeme, že sebeláska je naprosto praktický základ pro zdravý život. Je to štít, který nás chrání před zneužíváním a toxickými vztahy, a lék na noční výčitky svědomí. Cesta k ní vede přes naše vnitřní dítě. Na tomto workshopu mu konečně dáte přesně to, co tehdy nedostalo. Protože sebeláska není sobectví. Je to základní předpoklad pro spokojený život, zdravé sebevědomí a harmonické vztahy.

Co vás na workshopu čeká?

- Uzdravení kořenů: Podíváme se, jak vaše dětství, míra přijetí a pozornosti zformovaly vaši dnešní sebehodnotu.
- Jemné regresní techniky: Bezpečně nahlédneme do minulosti a prozkoumáme původní plán vaší duše.
- Obejmutí vnitřního dítěte: Zjistíte, co vašemu malému já kdysi chybělo a jak mu to můžete sami s láskou doplnit.
- Nástroj pro samoléčení: Osvojíte si jednoduchou, ale vysoce efektivní techniku pro následnou domácí péči.

Co si vzít s sebou? jednu nebo několik svých fotografií z dětství, pohodlné oblečení, přezůvky, zápisník, psací potřeby a otevřenou mysl a srdce.

sobota 17.4.2027 * 9,00 – 18,00 hod.

neděle 18.4.2027 * 9,00 – 13,00 hod.

Cena víkendového workshopu ~ 2.688 Kč
REZERVACE míst platbou předem, počet míst je omezený * tel./sms 775 181 700

ATELIER SPIRITUALITA
podkrovní atelier domu U Božího oka
Náměstí Republiky 8 v Plzni

www.atelierspiritualita.cz