Večer s Mílou Lukášovou



Večerní seminář
s Mílou Lukášovou

Když minulost stále bolí

Jak uzdravit neviditelná zranění naší duše ~ z pohledu regrese

úterý **11.5.2027** v 18 hod.

REZERVACE míst /sms 775 181 700

ATELIER SPIRITUALITA
Náměstí Republiky 8 v Plzni

Traumatické události v životě člověka ~ od zranění k vnitřní síle

Žijete v zajetí starých zranění? Úzkosti a strachy mohou mít své řešení. Prožili jste těžký rozchod, ztrátu blízkého člověka, nehodu, nebo si s sebou nesete staré šrámy na duši? Trauma není jen velká katastrofa. Jsou to všechny momenty, které naše psychika nedokázala unést a schovala je do podvědomí v podobě úzkostí, strachů a obraných zdí.

Zveme vás na **Večerní setkání s Mílou Lukášovou**, kde se na téma traumat podíváme s nejhlubším respektem, bezpečně a srozumitelně. Ukážeme si, že zranění nemusí definovat zbytek vašeho života.

Na co se společně zaměříme?
Otisk v psychice ~ Jak přesně traumatické prožitky formují naše podvědomé programy a proč kvůli nim dnes reagujeme přehnaně nebo ustrašeně.
Rozpoznání neviditelných zdí ~ Jak odhalit obranné mechanismy, které jsme si v minulosti postavili, a zjistit, zda nám dnes spíše neubližují.
Integrace jako dar ~ Pochopíte, že správně zahojené a integrované trauma člověka neoslabuje, ale naopak ho činí neuvěřitelně silným, moudrým a odolným.

Pro koho je setkání vhodné?

- Pro každého, kdo bojuje s nevysvětlitelnými úzkostmi, strachy nebo pocitem, že je „zaseknutý“.
- Pro ty, kteří chtějí bezpečně uzavřít minulost a najít vnitřní klid.

Večer nezůstaneme jen u slov. Míla Lukášová vás naučí **praktické a jemné metody**, díky kterým dokážete i hluboko uzamčené vzpomínky bezpečně přivést k vědomí, propustit z nich bolest a přinést do nich harmonii. Vytvoříme pro vás naprosto bezpečný prostor plný pochopení. Těšíme se na vás.

příspěvek 488 Kč ~ REZERVACE míst předem tel./sms 775 181 700

www.atelierspiritualita.cz