



Vnitřní dítě
uzdravení našeho dětství

Večer s Mílou Lukášovou

VNITŘNÍ DÍTĚ z pohledu regrese

uzdravení našeho dětství
~ cesta k dospělé svobodě

út 9.2.2027 od 18 hod.

Večer s Mílou Lukášovou

ATELIER SPIRITUALITA

Náměstí Republiky 8, Plzeň

Máte někdy pocit, že ve stresu ztratíte nadhled, urazíte se, nebo máte obrovský strach, že vás druzí odmítnou? To v nás promlouvá naše ~ vnitřní dítě ~ ta naše část, která si z dětství nese zranění, nepochopení nebo nedostatek pozornosti.

Co se na našem večeru dozvíte?

Jak bezpečí, láska a pozornost v dětství zformovaly naši dnešní osobnost. Proč se naše současná sebehodnota odvíjí od toho, jak s námi jednali jako s malými. Jak dětská zranění nevědomky projektujeme do svých dnešních partnerství a dalších vztahů s ostatními lidmi.

Co vám toto setkání přinese?

- **Aha-momenty:** Pochopíte, proč v určitých situacích reagujete přehnaně nebo ublíženě.
- **Lepší vztahy:** Zjistíte, jak vaše dětská zranění ovlivňují váš současný partnerský život.
- **Cestu k sebelásce:** Zjistíte, jak svému vnitřnímu dítěti dát péči, ochranu a přijetí, které mu možná kdysi chyběly.

Pro koho je setkání vhodné?

Pro každého, kdo se chce zbavit pocitů „nejsem dost dobrý/á“ a začít se mít opravdu rád. Pro ty, kteří chtějí zlepšit své vztahy a přestat opakovat staré nefunkční vzorce.

kdy : úterý 9.2. 2027 * 18 ~ 21 hod. / příchod v 17,45 hod

príspevek ~ 488 Kč 🍷 REZERVACE míst předem : tel./sms 775 181 700