

Večer s Mílou Lukášovou

ŽIVOTNÍ KRIZE jako ŠANCE

z pohledu regrese

út 16.3.2027 od 18 hod.

Večer s Mílou Lukášovou

💛

Atelier Spiritualita
Náměstí Republiky 8 v Plzni

REZERVACE míst předem
tel./sms 775 181 700

Životní krize jako šance ~ jak přežít bouři a vyjít z ní silnější

Procházíte těžkým obdobím ve vztahu? Máte pocit, že váš život ztratil smysl, nebo prožíváte hluboký vnitřní zmatek? Krize nemusí být konec ~ často je to ten nejmocnější impuls k životnímu restartu a růstu. Co dělat, když staré nefunguje a nové ještě nezačalo: Jak ustát životní bouři?

Co se na přednášce dozvíte?

- **Proč krize přichází:** Jaká je skrytá dynamika a skutečné příčiny životních kotrmelců.
- **Vztahové krize:** Jak pochopit partnerské bouřky a najít z nich cestu ven.
- **Psychospirituální krize:** Když se hroutí dosavadní hodnoty a člověk hledá nový smysl života.
- **Jak nezpanikařit:** Praktické kroky, jak tuto nelehkou etapu zvládnout s lehkostí.

Pro koho je setkání vhodné?

- Pro každého, kdo se právě nachází na životní křižovatce a neví, kudy kam.
- Pro ty, kteří chtějí porozumět svým reakcím na stres a těžké situace.

kdy : úterý 16.3.2027 * 18 ~ 21 hod.
příchod v 17,45 hod, prosíme o dochvilnost
příspěvek ~ 488 Kč / REZERVACE míst předem : tel./sms 775 181 700